

## دلشوره های کلاس اولی ها



نخستین روز آغاز سال تحصیلی، یکی از فاطره انگیزترین روزها است. کلاس اولی ها این روز را هرگز فراموش نمی کنند و والدین با آگاه سازی و زمینه سازی مناسب نقش مهمی در شیرین ساختن این فاطره دارند.

فضای مدرسه متی برای آن دسته از دانش آموزان کلاس اولی که تجربه آموزش در مهد کودک یا پیش دبستانی را داشته اند، ممکن است عجیب یا هولناک به نظر برسد. (ویارویی با افزایش ساعت درس، تخییر فرم لباس، کلاس های بزرگ تر و زیاد شدن تعداد دانش آموزان، برای کلاس اولی ها غیر منتظره است.

اما فوب است والدین قبل از بردن دانش آموز کلاس اولی خود به مدرسه با فضای ذهنی آن ها آشنا باشند.

در این جا برخی از این دغدغه ها و راه حل برای رفع آن ها ذکر شده است. امید است با مطالعه دقیق این مقاله والدین و اولیا مدرسه بتوانند شرایط مناسبی را برای این آینده سازان ایران فراهم کنند.

### نکته اول: برای اولین بار خروج از منزل به تنهایی

کلاس اولی برای نخستین بار از خانواده و محیط خانه دور می شود و قدم های اولیه برای استقلال را برمی دارد. احساسات تازه ای را تجربه می کند، با دوستان جدیدی آشنا می شود. می آموزد که به قوانین و مقررات خارج از خانه پایبند باشد.



### نکته دوم: اغراق در توصیف مدرسه توسط والدین

معمولاً والدین در توصیف مدرسه، سعی می‌کنند فقط موارد و نکات مثبت موجود در فضای مدرسه را برای دانش آموز خود بیان می‌کنند، ولی آن‌ها به این نکته توجه ندارند که اگر فقط از فوبی‌های مدرسه تعریف کنند موقعی که دانش آموز با واقعه ناخوشایندی مواجه شود، ناراحت می‌شود و ممکن است که نتواند با سایر کودکان بازی کند و یا با معلم خود ارتباط برقرار کند.



### نکته سوم: دور شدن از مادر و بیرون کردن او از خانه

یکی از دلشوره‌های دانش آموز کلاس اولی خصوصاً در مورد خانواده‌هایی که نوزاد جدیدی به آن‌ها افزوده شده است، ممکن است این مس در وجودش ایجاد شود که مادرش دیگر به او اهمیت نمی‌دهد و او مجبور است در خارج از منزل در کلاسی مضمور یابد که معلمی ترسناک در آن قرار دارد و به نیازهای او توجه نمی‌کند.



### راه کار برای دلشوره های کلاس اولی ها

- ۱- در روزهای پایانی تعطیلات تابستانی والدین همراه کودک به دبستان و فیابان های اطراف رفته و با او در مورد فضای مدرسه صحبت کنند.
- ۲- بازی در میا ط مدرسه، مشاهده کلاس ها و صحبت با آموزگار در صورت امکان قبل از آغاز کلاس ها از اضطراب کودک می کاهد.
- ۳- ترسیم نقشه ساختمان مدرسه و نشان دادن محل دستشویی، غذا فوری و آب فوری و آشنا کردن او با چگونگی استفاده از ابزار مختلف، در کاهش استرس دانش آموز موثر است.



یکی دیگر از مشکلات و نگرانی های دانش آموز در نخستین روزهای سال تحصیلی پیچیدگی برقراری ارتباط با همکلاسی ها بوده و اکثر آن ها از والدین خود می پرسند باید با چه کسی دوست شوم و اگر هیچ یک از بچه ها مرا دوست نداشته باشند چه اتفاقی می افتد؟

بهتر است برای او توضیح داده شود "مطمئن باش که با تعداد زیادی از دانش آموزان ارتباط برقرار خواهی کرد." در فصول ویژگی های بغل دستی او در کلاس توضیح داده و اگر کودکی فحالتی است با تمرین کردن قصه های کوتاه یا اجرای نمایش او را بیشتر با فضای کلاس آشنا کنید.

به کودک باید آموزش داد برای ارتباط با هم کلاسی های خود از چه عباراتی استفاده کند.

نگرانی از تأخیر والدین پس از پایان کلاس از دیگر دغدغه های دانش آموز است، والدین باید به فرزندان خود اطمینان دهند در ساعات مشخص او را ملاقات خواهند کرد بهتر است روز های اول والدین فرزند را به مدرسه برده و پس از اتمام کلاس او را به خانه ببرند.

برگرفته از روزنامه ایران، سایت بازیاب و سایت آفتاب